



# まちっこ

2010.7  
第3号

## 熱中症講習会&体力チャレンジ

~クラブイベントより~



2010.5.17 新町第一小学校校庭にて



2010.5.17 新町住民体育館にて

5月17日(日)に新町住民体育館、新町第一小学校校庭において毎年恒例の「熱中症講習会 & 体力チャレンジ」を実施しました。

子供たちの感想を紹介します。

「熱中症になるとゆで玉子になっちゃうので気をつけようと思います。」(小2)

「体力チャレンジは5分間走がとても疲れたけど最後までがんばって走れてよかったです。」(小1)

「5分間走が一番きつかったです。つらかったけどがんばって走りました。」(小6)

## 熱中症予防研修会

~指導者講習会~

6月27日(日)に群馬大学の鯉淵教授をお招きし、指導者および保護者向けに熱中症予防研修会を行いました。

熱中症の症状から対処法までの講義、実演、質疑まで参加者を引き込む楽しいトークで最後まで全員が熱心に先生のお話を聞きすることができました。

### 熱中症注意報

くもっていても、気温が高く湿気が多い時は熱中症になりやすい！

水分はマメにスポーツドリンクで！

熱中症は「日射病」「脱水症」「脱塩症」「熱射病」といろいろな種類の症状の総称。特に、高熱が出たり意識がなくなる「熱射病」の場合はすぐに病院へ！



危険度小  
日射病

危険度中  
脱水症・脱塩症

危険度大  
熱射病



# クラブ通信

## 新町空手道クラブ

新町空手道クラブは、5月より新町スポーツクラブ会員の一員となりました。どうぞ、宜しくお願ひ致します。



去る、4月25日に、空手道初心者体験が行われました。17名の体験者が集まり、空手の基本や形、組手等、楽しみながら体験しました。その内、7名の新入部員が加わり、現在、小学生23名、中学生7名、高校生2名、大人1名の練習生が、一生懸命練習に取り組んでいます。

5月16日には、昇級審査会が行われました。昇級希望者12名が、全員合格し、それぞれ昇級することができました。

これから控える、市大会、中学校大会、小学生総体に向け、練習に励んでいます。

興味のある方は、是非一度見学に来て下さい。お待ちしております。



## なぎなたクラブ



6月13日に第32回群馬県なぎなた大会に参加。5人1チーム編成の団体戦で優勝しました。個人戦でも小出梨乃さんが成年(なるねん)の部で初優勝を飾りました。選手は周りのたくさんの人たちの応援を実感し、応援してくれている人たちに感謝することができ、それが優勝という結果につながったととても感激していました。

## 新町スポーツクラブ通年活動

団体・教室名	通年定期活動曜日	活動時間
SVCスポーツ少年団	毎週日曜日	10:00~12:00
パワーマリオンズ	毎週土・日曜日	8:00~15:00
なぎなたクラブ	毎週水曜日	19:30~21:00
剣道クラブ	毎週火・金・土曜日	19:00~21:00
しのぶ会	毎週金曜日 第1・3日曜日	18:00~21:00
新町空手道クラブ	毎週月・水・金曜日	19:00~21:00
バスケットボール教室	毎週火・土曜日	火:19:00~21:00(中) 土:17:00~18:30(小) 土:18:30~20:30(中)
サッカー教室	毎週火・木曜日	(夏期)19:00~21:00
バレーボール教室	毎週土曜日	17:30~19:00(小) 19:00~21:00(中以上)
陸上教室	毎週月・水曜日	18:00~20:00
ソフトボール教室	毎週火・木曜日	19:00~20:30

## 陸上教室

陸上教室は、今年度より新しいコーチを迎えて活動を行っています。



月曜日と水曜日に新町第二小学校の広々としたグラウンドとナイターを利用して活動しています。またメンバーも新町の中学生を中心に小学生は高崎の他地区、藤岡、玉村などからも参加者がおり和気あいあいと活動を進めています。鬼ごっこやリレーなど楽しみながらの活動を取り入れながら、正しいフォームを身に付けるとともに、筋力トレーニングやストレッチを取り入れ競技力の向上を目指しています。これから本格的に始まる陸上シーズンを目前にして日々練習にも力を入れ活動しています。

## SVC 新町スポーツ少年団

6月6日(日)にバーベキュー大会を行いました。

### バーベキュー大会の感想

- ・スライムや風車、ペットボトルロケットがとても楽しかった。(小2)
- ・草花でかんむりを作ったのがたのしかった。(小4)
- ・お父さんたちががんばって肉を焼いてくれたのでとても楽しかった。ありがとうございました。(小6)
- ・サッカーなど、チームでゲームをしたのが一番楽しかった。(小6)



## 第5回ドイツ・ニュルンベルク市スポーツユース受入事業

8月7日から14日、ドイツ・ニュルンベルク市のスポーツユース(ドイツのスポーツ少年団)より高校生以上の団員と指導者15名の受け入れを行います。ホストファミリーも決まり、現在受け入れ準備中です。

8月12日には神流川ピクニック広場にてバーベキューを開催する予定です。

新町スポーツクラブ事務局

新町スポーツクラブ会報(第3号)

発行元:新町スポーツクラブ

発行日:2010年7月12日

ホームページ:www15.wind.ne.jp/~svc/index.html

e-mail:svc@bay.wind.ne.jp