



# まちっこ

2012.3  
第8号

## 第10回佐藤直子さんの三世代ふれあいテニス交流体験

～クラブイベントより～



新町中学校体育館にて

11月3日（木・祝）に今年で10回目となるプロテニスプレイヤーの佐藤直子さんによるテニスイベントが開催されました。多くの世代の人にテニスを通してふれあいを持ってほしいとの願いから「三世代ふれあいテニス交流体験」と名称を改称しての開催となりました。

会場では、お父さんやお母さんとだけでなくおじいちゃんやおばあちゃんとイベントを楽しむ子供たちの姿がみられ、楽しくふれあうことができました。

## トップアスリート事業

～ヨー・ゼッターランドさんの講演会および実技指導

11月27日（日）にアトランタ五輪でバレーボールの全米代表として出場し、現在はスポーツキャスターとして活躍されているヨーコ・ゼッターランドさんによる講演会とバレーボールの実技指導を新町中学校体育館にて行いました。

講演会では、スポーツの底力として、夢をあきらめずに努力することの大切さをトップアスリートの視点からわかりやすく会場の参加者にお話をしてくれました。

実技指導には小学生からママさんバレーの方たちまで多くの方が参加し、時間を忘れて熱心な指導をしてもらい、初めてバレーボールをする子供たちも楽しく参加できました。



新町中学校体育館にて

## 救急法研修会

12月11日（日）群馬大学医学部付属病院救急部、大嶋教授よりわかりやすく救急法についての講義を受け、その後丁寧に実技指導をしていただきました。救命には早い対応が必要であること、心臓マッサージの重要性を講義を受けた後すぐにダミーを使って実技を行ったことで、参加者から大好評でした。最近どこにでもあるAEDの使用についての注意事項・使用方法と使用した後になにをするべきかを学べたことは大きな収穫でした。



新町公民館にて

# 体力チャレンジ&クリスマス会

12月18日（日）に新町中学校および新町住民体育館において毎年恒例の「体力チャレンジ&クリスマス会」をおこないました。

晴天に恵まれ、体力チャレンジでは、立幅とび、上体起こし、腕立て伏臥腕屈伸、時間往復走、5分間走を測定し、参加者は自分の限界に向かって力を発揮していました。

また、前夜から高校生・中学生のユースボランティアが電飾等飾り付けしてくれた会場で、中学生が中心となりクリスマス会を盛り上げてくれました。始まる前には南相馬市のはらまちスポーツクラブの仲間へメッセージも書き、参加した子供達の笑顔満開のクリスマス会でした。



新町住民体育館にて



新町中学校校庭にて

# スキー教室

1月14日（土）に水上宝台樹スキー場にて「スキー教室」を行いました。

今年も120名の会員がバス3台を利用しスキー場へ向かい、レベル別にスキーを楽しみました。

初心者はリフトに乗って滑る事を目標に練習し午後はリフトにのって、広いゲレンデをがんばって滑りました。

レベルの高い人たちもグループに分かれクラブの指導者に楽しく指導してもらい、それぞれがレベルアップできました。



宝台樹スキー場にて

## 事務局からのお知らせ

2012年度のクラブ入会および更新が始まりました。クラブ入会（更新）については、各団体・教室の担当者より案内を行いますので、お早めに入会、更新の手続きをお願いいたします。

特定非営利活動法人  
新町スポーツクラブ事務局

新町スポーツクラブ会報（第8号）  
発行元：NPO法人新町スポーツクラブ  
発行日：2012年3月25日  
ホームページ：<http://shinmachi-sc.org>  
e-mail：[information@shinmachi-sc.org](mailto:information@shinmachi-sc.org)